

## **Ekipa Chrumasa gotuje: pakiet materiałów edukacyjnych dla szkół uczestniczących w Programie dla szkół (owoce/mleko)**



Działania edukacyjne stanowią obok udostępniania dzieciom owoców, warzyw i produktów mlecznych jeden z głównych elementów Programu dla szkół. Dzięki nim dzieci uczą się zasad zdrowego odżywiania, w szczególności poznają korzyści diety bogatej w owoce, warzywa i produkty mleczne, a także uczą się o ich pochodzeniu, uprawie i produkcji oraz m.in. jak postępować, aby nie marnować żywności. Szkoły podstawowe uczestniczące w Programie dla szkół zobowiązane są zrealizować co najmniej dwa działania edukacyjne w semestrze zgodnie z zakresem i katalogiem określonym przez Ministra Edukacji Narodowej<sup>[1]</sup>.

Mając na celu wsparcie szkół w realizacji ww. działań przygotowany został pakiet materiałów edukacyjnych, w których pojawiają się bohaterowie znanej i lubianej przez dzieci **Ekipy Chrumasa**, obejmujący:

- **cztery filmy edukacyjne oparte na warsztatach kulinarnych**, prowadzonych przez **Kucharza Pana Grzegorza Łapanowskiego**, dotyczących pór roku wiosna-lato oraz jesień-zima (dwa filmy dla uczniów klas I-III oraz dwa filmy dla uczniów klas IV-V),
- **poradnik dla nauczycieli**,
- **broszurę dla dzieci**,
- **poradnik dla rodziców**,
- **instruktaż dla szkół** jak korzystać z ww. pakietu materiałów.

Materiały zostały przygotowane we współpracy z następującymi instytucjami:


- w obszarze edukacji: **Ministerstwem Edukacji Narodowej**,
- w obszarze rolnictwa: **Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi**,
- w obszarze zdrowia: **Ministerstwem Zdrowia, Instytutem Żywności i Żywienia\***, **Instytutem Matki i Dziecka**.


\*Konsultanci merytoryczni IŻŻ: dr Katarzyna Wolnicka, Anna Taraszewska, Joanna Jaczewska-Schuetz

Program dla szkół, w tym stanowiące jego element działania edukacyjne, łączy aspekty związane zarówno ze zdrowiem i edukacją, jak również rolnictwem, co znalazło odzwierciedlenie w liście przewodnim skierowanym do szkół uczestniczących w programie sygnowanym przez kierownictwo Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Ministerstwa Zdrowia.

Zachęcamy wszystkie szkoły podstawowe uczestniczące w Programie dla szkół do korzystania z ww. materiałów edukacyjnych, w szczególności do obejrzenia wraz z dziećmi filmów edukacyjnych, a następnie organizowania własnych warsztatów kulinarnych, pokazujących dzieciom jak smaczne i ważne mogą być owoce, warzywa i produkty mleczne w ich codziennym jadłospisie. Zachęcamy również do korzystania z dedykowanych dzieciom, rodzicom i nauczycielom broszury oraz poradników, zawierających przystępne kompendium wiedzy m.in. w zakresie zdrowej diety.

### **Materiały edukacyjne do pobrania lub wydruku:**

 Broszura dla dzieci: [\*Ekipa Chrumasa na tropie zdrowego żywienia – Ciekawostki i ćwiczenia na tropie zdrowego żywienia\*](#)

 Poradnik dla nauczycieli: [\*Zasady zdrowego żywienia – Wskazówki, pomysły i porady dla nauczycieli\*](#)

 Poradnik dla rodziców: [\*Zasady zdrowego żywienia – Wskazówki, pomysły i porady dla rodziców dzieci w klasach I-V\*](#)

 [List instruktażowy](#)

### **Filmy edukacyjne:**

Filmy dla klas I-III

<http://www.kowr.gov.pl/programy-dla-szkol/aktualnosci>

inf. przygotowała  
Danuta Wróbel